

**Óvoda-Iskola**

**ÉTLAP**

**Egerág**

**2015.01.19.-01.23.**

	<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, kukorica pehely	Tejeskávé, vajaskifli	Tea, főtt tojásos-margarinos magvas kenyér	Tejberizs	Tea, Pritaminos baromfi felvágottas kenyér, paprika
<b>Ebéd</b>	Lencse leves, Eszterházy sertésszelet, rizsköret	Zelleres burgonyakréMLEVES, levesgyöngy, Spenótfőzelék, zöldséges fasírozott	Csontleves, grízgaluska, Rakott kelkáposzta	Zöldségleves, Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya	Babgulyás, Túrós pite
<b>Uzsonna</b>	Zsíros kenyér,	Mozaikos felvágottas, sajtos kenyér, alma	Nutellás kenyér	Meggyes ivólé, Magos pogácsa	Tepertőkrémes házi kenyér, póréhagymával

START Munkaprogram által biztosított alapanyagok: krumpli, zöldbab, hagyma, sertéshús, tojás, káposzta, répa, fokhagyma, paprika

Helyben sült kenyér, túrós pite, fánk, pogácsa