

**Óvoda-Iskola**

**ÉTLAP**

**Egerág**

**2015.01.12.-01.16.**

	<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, vajkrémes teljeskiörlésű kenyér, jégcsapretek	Kakaó, Tavaszi felvágot, vaj, zsemle	Gyümölcstea, vajas-sajtos rozskenyér paprikával	Tej, Csokis croissant	Gyümölcstea, Bundás kenyér
<b>Ebéd</b>	Zöldborsó leves, Szezámos Tengeri halfilé, kukoricás rizs	Köménymagleves, pirított kenyérkocka, Burgonyafőzelék, fasírozott	Paradicsomleves, Betű tészta, Káposztás tészta	Karalábé leves, Sült csirkecomb, rizi-bizi, káposzta saláta	Betyár leves, Tökfőzelék, húsgombóc
<b>Uzsonna</b>	Lapkasajtos kenyér, alma	Túrókrémes házikenyér, hagyma	Múzliszelet, mandarin	Ausztria szalámis korpás kenyér, uborka	Burgonyás pogácsa, alma

START Munkaprogram által biztosított alapanyagok: krumpli, zöldbab, hagyma, sertéshús, tojás, káposzta, répa, fokhagyma, paprika

Helyben sült kenyér, pogácsa